



2018 ©ulrica ask morling

Lilla

HJÄLPREDAN

En liten inrednings bok

Vi inreder rum för rum

Ulrica Ask Morling



All Yours

Innehåll

- Introduktion
- Hall
- Kök
- Matsal
- Vardagsrum
- Sovrum Master bedroom
- Barnrum
- Gästrum
- Badrum
- Gästtoalett
- Tvättstuga
- Uterum/balkong
- Inred det lilla hemmet

Samtliga foton kommer från tidigare inredning och homestaging jobb som jag har arbetat med

Introduktion

I snart 30 år har jag jobbat med färg och form. Redan 1992 så gick jag en inredningsutbildning på indesign school i Stockholm. Jag har sedan drivit flera inredningsbutiker, inredningsfirmor genom åren, jobbat som butikschef i möbelaffär, jobbat som dekoratör mm mm

Man kan säga att jag andas, sover och ja faktiskt lever med inredning och har gjort sedan jag var en liten flicka!! Mina föräldrar var väldigt intresserade av inredning så för dem så föll det sig naturligt att jag som 8-åring började ändra om på rummet, stup i kvarten!! Jag har alltid älskat färg och form!! Jobbar även som konstnär och fotograf här på Gran Canaria där jag bor i skrivande stund.

Jag har ju då självklart skaffat mig en stor kunskap och erfarenhet av inredning och i denna bok så kommer jag att stapla upp lite tips, tankar och idéer om hur du kan antingen komma närmare ditt drömhjem eller om du vill jobba som inredare så får du lite tips på hur man kan tänka, rum för rum...

”Lilla hjälpredan”

Är alltså en ”hjälpreda” när man behöver uppdatera sig, lära sig något nytt eller få lite tips och nya tankesätt. Du kan du ta till denna bok om du känner dig lite osäker eller om du bara vill ha en kick och lite ny fräsch inspiration. Vi går igenom rum för rum vad man bör göra och kan tänka på när man ska inreda sitt egna eller någon annans hem. Inte bara inredningstips utan lite praktiska tips också.

Vi inreder rum för rum...

Hallen



Hallen ja, det rum som är det sista vi ser när vi går hemifrån och det första vi ser när vi kommer hem. Hur vill vi känna oss då? Du kanske är stressad på morgonen när du och kanske hela familjen ska sticka iväg till jobb, dagis och skola.

Då är det väldigt bra om hallen inte är rörig och oorganiserad. Skönt om man slipper leta efter en sko, vantar, mobil och nycklar mm Detsamma när du kommer hem kanske trött och sliten efter jobbet. Vad vill du mötas av det första du gör? Kaos? Nej det skulle jag inte tro!

Här kommer det några tips:

1: Organisera ALLT!!

Vart lägger ni nycklarna när ni kommer hem? Mobilen? Ställer skor? Väskor osv Skaffa ett ställe till varje grej där du alltid lägger, ställer eller hänger dina saker. Är ni många i familjen, ge alla sina egna ställen om möjligt. En större korg med namnet på för vantar, mössor halsdukar mm.

En egen krok med namn på för jackan. Kanske om det finns plats en varsin byrålåda där man kan ha små korgar eller lådor för var persons nycklar, solglasögon och plånbok. Hålla ordning i hallen är viktigt!

2: Det är mycket bra om man har plats att placera en spegel i hallen, gärna en hel-spegel.

3: Skaffa ett speciellt ställe för blöta stövlar och skor, kanske en rostfri plåt med platta stenar på så att det blöta kan rinna ner och skon kan torka. Det gör inget om praktiskt också är snyggt!

4: Man kan sätta upp en stång med klämmor på och hänga upp skinnstövlar på, ni vet samma klämmor som du hittar i en skoaffär. Ibland kan man få med dom på köpet men annars så kan man skaffa större klämmor och lösa krokar

5: På samma sätt kan man ha en stång för sjalar, vantar och mössor om man inte har plats för lådor med namn på. Kanske en varsin stång med namnet skrivet på en hängande träskylt? Eller häng solglasögonen på en stång.

6: Använd korgar, skålar, askar, burkar beroende på vilken stil du har i ditt hem som förvaring för nycklar mm

7: När du fått ordning på alla saker så ska du fråga dig själv, vad vill jag ha för känsla när jag kommer hem från jobbet eller skolan? Vill jag känna mig lugn och avstressad? Vill jag få ny energi? Vill jag känna humor och glädje? När du vet svaret så kan du med färg och detaljer skapa den känslan! Ha gärna plats för färska blommor eller växter och levande ljus i hallen, mycket mysigt att tända på kvällen och när man väntar gäster.

8: Färger är ju oerhört viktigt när man inreder och man bör vara lite försiktig med vissa färger i vissa rum. Men just i en hall så kan man faktiskt klämma i med vilken färg som helst!! En fondvägg i Hermès orange tex eller svart! En härligt randig tapet, en trävägg, spegelvägg... Hallen är något man oftast bara passerar det är inget ställe där man stannar länge. Så därför påverkas du inte så mycket av färgvalet mer än att du mår bra av färg!



Härlig färg i en hall!

9: Försök att inte ha FÖR mycket dekorationer på liten yta, det kan kännas stressande när man kommer hem. Har du en stor hall så funkar det mesta (utom att inte ha det organiserat!)

11: Tänk praktiskt när det kommer till golvet i en hall. Blöta skor och grus har en tendens att förstöra golv av trä. Att lägga klinker med värmeslingor under är både snyggt och praktiskt

12: Belysning i en hall bör bestå av en bra taklampa med bra ljus i så att du ser ordentligt det du ska ha på morgonen tex dimmer på den är bra! Om du har en byrå, gärna en bordslampa på den eller någon annan form av mys-belysning, ljusslinga eller en kabel med glödlampor på i ett hörn. Att ha belysning över tavlor är också ett sätt att göra ett rum mer spännande.

13: Det är mycket trevligt att ha ett snyggt familjeporträtt i hallen som välkomnar, eller barnens teckningar inramade. Hallen kan gärna vara personlig. Försök att hitta en röd tråd bara som håller ihop allt. Svartvita foton i svarta ramar är enhetligt och snyggt

14: Matta i hallen bör vara tålig, sisalmattor eller äkta mattor är perfekta

15: Dofter, visst är det härligt att mötas av en härlig doft när man kommer hem? Doftpåsar finns det ett stort utbud av, eteriska oljor eller rökelse! Försök att undvika kemiska doftsprayer! Det är inte bra för dig och din familj och det skadar miljön.



Köket



Hemmets hjärta! Här lagar vi mat, umgås, läser läxor, tar en drink, spelar spel mm Vi älskar verkligen våra kök!! Eller hur? Men vad ska vi tänka på då? Ja såklart även här, organisera!!!

Här kommer det några tips:

1: Fråga dig själv, vad är det just du eller tid familj gör i ERT kök? Lagar ni bara mat? Eller händer det ofta andra saker i hemmet?

2: VAD använder du i köket? Och vad använder du inte? Plocka bort, ge bort, skänk bort eller sälj det du inte använder!

3: Du mår bättre om du har det snyggt runt dig. Att förvara mjöl, socker, havregryn mm i snygga glasburkar med lock (finns på ikea) och med en etikett på är mycket snyggare än alla påsar. Dessutom lättare att hålla rent, inte en massa mjöl tex som fastnat i påsen och åker ut varje gång du ska ta lite när du bakar!!

4: Äggen kan du med fördel förvara på bänken i en snygg äggkorg eller skål, detsamma med tomater och lök

5: personligen så gillar jag att ha allt jag använder när jag lagar mat nära till hands men allt beror på vilken stil du gillar. Vill du ha en enkel modern avskalad stil så föreslår jag BRA förvaring i skåp och lådor. Placera dock det du behöver ofta så att det är lätt att plocka fram och ställa tillbaka.



6: Har du ont om förvaring och gillar lite lantlig stil eller fransk bistro så kan du köpa eller av en smed beställa en "Pan rack" det är en "ställning" som man hänger i taket och på krokar från den hänger man grytor, korgar mm

7: Mysiga tavlor till köket gör du enkelt själv, spara meny från din favorit restaurang och rama in. Rama in glasunderlägg som du sparar från olika pubar från dina semestrar. Eller rama in vinetiketter från dina favoritviner! Listan kan göras lång! Låt fantasin flöda!

8: Låt det du äter vara dekorationer i sig! Glasburkar eller glasvaser med citroner eller lime, korgar med lök, färsk kryddor i krukor är underbart!! Vinflaskor i ett fint vinställ, frukt i en vacker skål osv



9: Att spara vinkorkar och dekorera med i glasburkar eller glasvaser ger en charmig feeling. Du kan också limma vinkorkar på en krans och hänga upp som dekoration

10: Jag älskar musik! Tur för mig då jag lever med en musiker! Att ha högtalare i köket är ingen dum idé! Numer så finns det en uppsjö av små högtalare med bra ljud. Underbart att stå och laga mat och lyssna på musik!

11: Du kanske vill göra om ditt kök men har en låg budget då kan du: Måla om luckorna, byta ut beslagen, byt ut bänkskivor, byt ut kaklet eller måla kaklet. Ibland räcker det med små medel för att få ett fint kök.

12: Ska du bygga ett nytt kök? Fundera på vilken stil ni har i övriga hemmet!! Är det lantligt? Funkis? 60-tal/retro eller supermodernt och avskalat? Köket bör avspegla sig från övriga hemmet

13: Val du måste göra när du bygger nytt kök: Vilken typ av kök passar vår stil bäst? Vad ska jag välja för kakel? Golv? Bänkskivor? Stora arbetsytor? Förvaring? Diskho? Blandare? Kyl/frys? Ugn? Spishäll? Vinkyl? Beslag? Frågorna är många, skriv ner!!





14: Vilka färger passar i ett kök? Idag så inreder vi ju ofta med öppna planlösningar så därför är det viktigt att köket stämmer överens i stil med resten av huset. Förr så kunde man ofta se färger som orange och rött i köket då det främjar aptiten. Idag är köket en del av hemmet och vi inreder även det så att det känns mysigt, hemtrevligt, enkelt och avskalat eller vad man nu är ute efter för känsla!

15: Bänkskiva väljer du också efter stil smak och tycke men de populära granit skivorna är aldrig fel! Sten är både snyggt och hygieniskt! Men allt beror på vilken känsla man vill ha. Det som är bra med sten är att det passar till de flesta inredningsstilar. För en varmare look så väljer man träskivor

16: Golv, har också att göra med vilken stil du väljer men tänk praktiskt oavsett! Man bör ju ha samma golv i ett hem förutom hall, kök och badrum där man gott och väl kan bryta av med klinker tex. Men det är bra om man väljer någorlunda samma i de utrymmena också så att det inte ser ut som en öppnad godispåse på era golv!

Att tänka på när man bygger nytt kök:

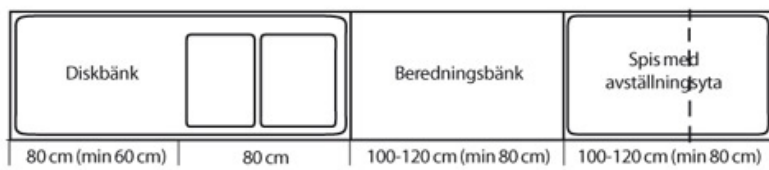
Källa: Konsumentverket.

www.konsumentverket.se

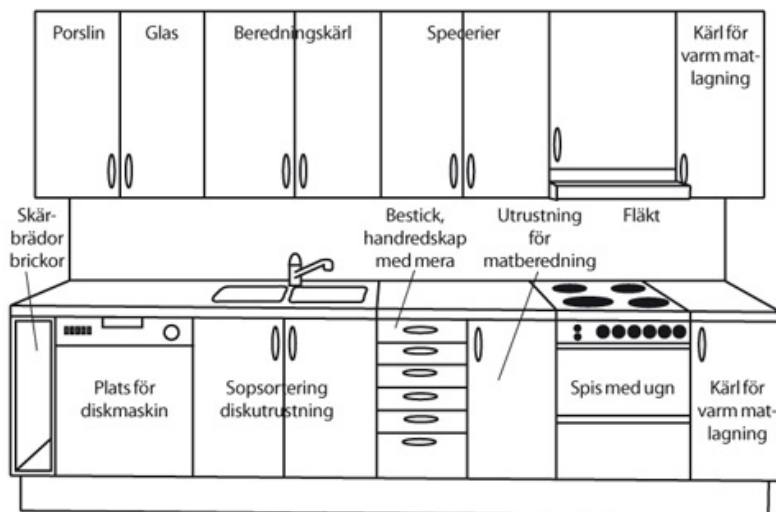
Matnyttiga tumregler för mått och avstånd:

- Använd 90 cm som höjd för bänk, diskbänk och spis.
- Se till att ha armbågsrum, minst 20 cm, på båda sidor om spis, ugn och mikrougn, liksom avställningsytor.
- Saker du använder ofta bör placeras i höjdintervallet 40-180 cm över golvet.
- Sextio cm djupa skåp bör ha utdragbara hyllor och backar.
- Ugnens invändiga botten bör ligga i nivå med avställningsytan bredvid, dock högst 90 cm över golvet. Annars kan man bränna sig på armarna.
- En mikrougn med sidohängd lucka bör placeras med underkanten mellan 70 och 110 cm från golvet om större barn ska kunna använda den. Det ska finnas en avställningsyta intill.
- Se till att passage mellan arbetsbänkar och matbord är minst 120 cm breda, för att undvika trängsel.

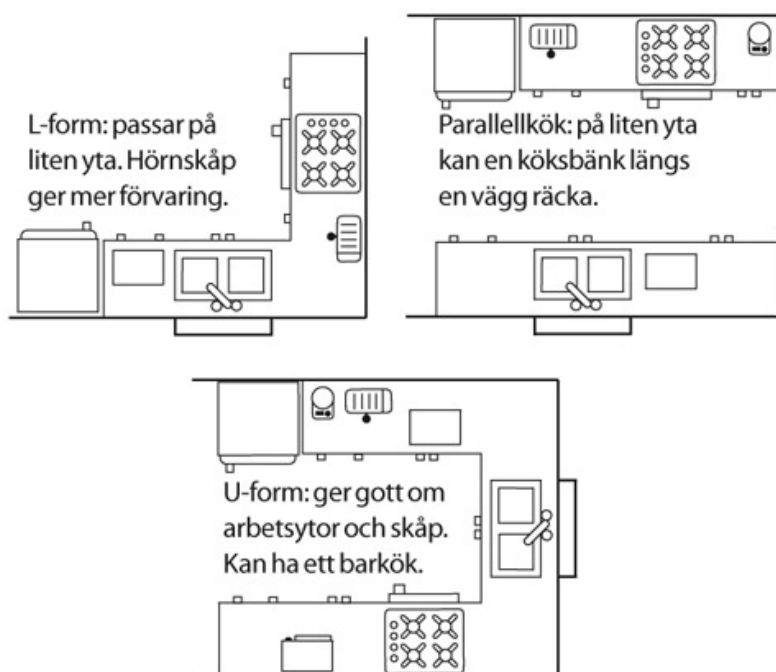




Grundprinciperna för bänklängd och arbetsgång.
Konsumentverket.



Det här är en bra fungerande lösning som man kan utgå från när man planerar sitt kök, enligt Konsumentverket.



Matsalen



Matsal var ju något som var väldigt vanligt förr i tiden. Nu mera så har vi i många fall inte plats för att ha både ett kök med matgrupp OCH en matsal. Men om du har en matsal och står i kast med att inreda den så kommer det här lite tips till det och har du ingen matsal så kan du säkert hitta något tips som passar till din matgrupp i köket

Här kommer det några tips:

1: Färgen på väggarna bör på något sätt ha en anslutning till övriga färger i inredningen men du kan faktiskt bryta av om du tex plockar upp accentfärgen från närliggande rum. Så om du har beige väggar i vardagsrummet och en röd soffa säger vi, då kan du tex ha en tapet eller gardiner som plockar upp det röda eller om du så önskar rödmålade väggar, så länge som det är samma nyans som soffan

2: Val av bord handlar ju om storleken på matsalsrummet men bord som går att göra större är ju alltid bra. Runda bord är trevligt om man har plats, då ser man alla vid bordet bra!

3: Stolar är fantastiskt kul! Du kan förändra en känsla i ett rum med bara en stol!! Har du lantlig stil så kan du fynda på loppis och köra med olika stolar i trä som du målar i samma färg eller om du har lite boho stil så varför inte köra med olika färger. Har du småbarn kanske en tygstol inte är att föredra om nu inte tyget går att ta av och tvätta vill säga! Har du modern stil? Det finns en uppsjö med design stolar på auktion och designbutiker ELLER snygga billigare varianter på tex ikea. Men som vanligt, välj stil så att du följer din röda tråd genom hela huset!!

4: En lampa eller takkrona för levande ljus är fint att hänga över bordet. Inte för högt utan precis så att man ser den som sitter mittemot



5: Dekorera gärna på bordet i grupper och med olika höjder för en mer intressant look

6: Du kan också få en helt ny look bara genom att byta duk på bordet! Jag föreslår hela stora dukar i första hand. Om du syr själv så kan du fynda tyger på rea eller så tar du helt enkelt ett snyggt lakan som duk. Om man lägger en bordsfilt under duken så blir det mindre slammer

7: När du dekorera bordet så tänk hellre stort och färre saker än en massa smått och plottrigt. Du måste dock tänka på att det är bra om man ser den man har mittemot sig när man äter

8: Gardiner i matsalen om du vill ha det ska givetvis matcha övrig stil men om du vill ha en lite lyxigare känsla så föreslår jag att du tex hänger hellånga längder i samma färg som väggen från golv till tak och på väggen på sidorna om fönstret. Alltså inte framför fönstret, har du råd så häng gärna flera längder bredvid varandra för ett pampigt intryck. Om du däremot har ett gammalt torp och inredningen är därefter så passar det bättre att ha tunna vita gardiner på en gammal hederlig mormors stång

9: Om du har krukor i fönstret se till att de färg matchar och gärna inte för många, gruppera som stilleben

10: Tavlor är snyggast att hänga i linje överkant och alla tavlor på samma höjd. Detta för att skapa lugn och harmoni

11: Färska blommor såklart! Plocka från trädgård eller naturen när säsongen tillåter, annars köp med när du handlar matvaror! Det är också väldigt fint att bara ställa några grenar i en vas

12: Om du vill ha en matta under bordet så välj en stor eller 2 mindre som du sätter ihop (tejpa under)så att stolarna går att dra ut och stanna på mattan, annars kan det bli vingligt för den som sitter

vardagsrummet



Är ju det rum där det kanske händer mest olika saker. Här tittar vi på tv, spelar spel, äter, läser, gör läxor, umgås mm Detta rum brukar vara det rummet som man faktiskt träffas mest på som familj. Därför är det ofta just det som man ska ha i tanken innan man börjar inreda eller göra om hemma. Skriv ner: Vad gör ni mest i detta rum? Vilka spenderar tid i detta rum? Ska ni inreda bara för er familj eller vill ni inreda för att kunna ha mycket gäster? Ställ frågor och skriv ner

Här kommer det några tips:

1: Tv är det som finns i de flesta vardagsrum, ingen rolig pjäs i sig men vi måste erkänna, vi använder den ofta. För att plocka bort känslan av att tv:n är dominant i rummet så kan man tex om man har en svart tv måla väggen bakom svart eller en del av den. Eller måla en stor svart cirkel bakom tv:n så känns det som en inredningsdetalj på ett annat sätt

2: Göm tv:n i ett skåp

3: Placera tavlor i ett kollage runt tv:n så att den liksom "försvinner" in i det.

4: Dekorera en bänk under tv:n utan att för den skull störa bildytan

5: Skaffa en soffa med avtagbar klädsel om du väljer tygsoffa och om möjligt köp extra överdrag

6: Stora mattor som man kan möblera på är alltid att föredra om det finns plats för det.

7: Har du fin utsikt från något fönster? Placera då soffan om möjligt så att du kan njuta av den varje gång du sitter i soffan



8: Din vackraste konst ska du om möjligt placera så att du ser den från soffan eller läshörnan

9: När du ska färgsätta så ska du tänka på att låta tyngden och tyngre färger börja från golvet. Dvs det blir knasigt om du har vitt golv och svart tak. Man kan ha enbart ljusa färger men då ligger tyngden i storleken på möbler och dekorationer. Annars så gäller samma som tidigare, följ din röda tråd både när det kommer till stil och färgval. Det gör dock inget att med detaljer som kuddar och andra mindre dekorationer bryta av med en ”ny” färg så länge som man håller samman stilen.

10: Har du soffan mot en vägg? Vill du ha konst över soffan? Centrera då en tavla eller fler som en grupp och häng samtliga ca 30 - 40 cm ovanför ryggen på soffan



11: Att blanda och mixa olika mönster och färger på tex kuddar är snyggt!

12: Dekorera gärna soffbordet med vackra böcker, snäckor, reseminnen, ljus mm men tänk på att det är snyggast att gruppera, sprid inte ut allt det blir lätt plottrigt

13: Barnens saker är det toppen om man hittar någon snygg förvaring till som passar till din/er inredningsstil. Korgar, lådor osv

14: Fjärrkontroller är ju inte snyggt alls, göm dom i en korg eller låda med lock

15: Se till att ha en hög mysfaktor genom att dekorera med kuddar, plädar och ljus. Levande blommor och växter



16: Du måste inte ha 2 likadana fåtöljer till en soffa, det kan bli mycket spännande att ha 2 omaka!!

Sovrummet



Rummet där vi samlar kraft och energi! Detta med att sova är väldigt viktigt så att komma in till ett vackert sovrum i lugnade färger är bra för kropp och själ. Man ska undvika att ha sin arbetsplats i sovrummet och helst tv med. Men det är klart, om du bara älskar att krypa upp i sängen och ha filmkväll innan du somnar och det funkar för dig så är ju det ok såklart, alla vet hur dom funkar bäst!

Här kommer det några tips:

- 1: Skaffa en SKÖN säng!! Med god kvalité
- 2: Håll sovrummet enkelt så att det är lätt att städa och så att du inte får för mycket intryck innan du ska sova

3: Håll en lugn färgskala, grått, beige, blått, grönt, lila är lugnande färger. Men att lägga till en accentfärg som tex rött eller orange är väldigt snyggt!

4: Bädda sängen varje morgon!

5: Det är ALLTID snyggt att bädda sängen med vita lakan, de går dessutom att bleka om man vill krispa till dem igen

6: Kuddar! Kuddar! Kuddar! Man kan aldrig få för många! Det är ett mycket enkelt sätt att förnya ett rum på OCH billigt!!





7: Gardiner då? Ja vad vill du ha för känsla? Hotell? Ja då är det mycket tyg som gäller!! Gärna flera längder på varje sida om fönstret! Luftigt som på bilden? Tunna vita som fladdrar i vinden. Gammaldags? Vita spetsgardiner...

8: Färska blommor och växter är ett måste, inte bara för att det är snyggt utan för att vi blir lugnare av växter och de renar vår luft

9: Gärna foton på dig och din partner i sovrummet men alla andra familjemedlemmar hör hemma någon annan stans i huset

10: Vädra ofta! Ha öppet året runt om du kan

11: Du kanske vill sätta fötterna på något varmt och mjukt när du kliver ur sängen? Heltäckningsmatta är alltid snyggt i sovrum tycker jag, annars kan man ta en stor matta och bara lägga under sängen. Fårskinnsfällor är trevligt om man har den stilen så att det passar. Eller ingen matta alls om du tycker att det känns bäst så! Det är det som är så härligt! Du får bestämma själv i ditt egna hem!

12: Har ni tänkt på att man faktiskt kan ställa stängen med gaveln mot ett fönster? Man kan se det i amerikanska hem på ett helt annat sätt än i Sverige. Testa! Kanske får du till det där som saknades genom att möblera annorlunda!



13: Symmetri är förvisso viktigt men det betyder inte att du måste inreda exakt så som du tror att det förväntas av dig. Omaka sängbord tex! Eller vackra trästolar som sängbord, häng upp dem på väggen om det blir för lågt

14: Läser du mycket i sängen? Då måste du se till att du har bra läsbelysning! Att hänga 2 mindre pendellampor över sängborden kan både se tufft och "nytt" ut men det ger också belysning ovanifrån

15: Att ha sköna plädar till hands är både dekorativt när du bäddar men guld värt om du fryser på natten

16: Har du ett stort rum? Behöver du mer förvaring? Varför inte bygga upp en vägg som sänggavel och låta det vara plats för en garderob bakom tex?



17: Om ni är 2 som delar sovrum, snälla kom överens vilken stil ni ska ha. Om den ena partnern älskar rosa vilket den andre hatar så välj inte den färgen! Båda 2 måste må bra innan man ska sova

18: Sängkappor på de sängar som tillåter det är ett måste enligt mig, välj en som matchar gaveln eller lakanen/överkastet

19: Dofter, jag älskar som sagt doftpåsar! Att det luktar gott när man ska gå och lägga sig gör inte ont alls! Lavendel tex luktar gott och är rogivande! Dessutom så hjälper den till att hålla myggen borta!



20: Skaka kudden och täcken varje dag

21: Byt sängkläder minst var 14:e dag

22: Jag själv har alltid vita lakan i sängen men det är en smaksak såklart! Ha 2 uppsättningar lakan att byta med.



Barnrummet



Barnens rum ja! Det finns en MYCKET viktig detalj när det kommer till barnrummen! FÖRVARING!! Och det viktigt att tänka från ett barns perspektiv och ålder. Gör det roligt för barnen att hålla ordning! En låda/korg för lego, en för bilar osv Låt barnen vara med och önska till sitt rum så att de känner att det är deras rum (och inte mammas ;-)) Temat är Lekfullhet!!!

Här kommer det några tips:

1: Skapa en bra bas och tänk långsiktigt! Barnen växer fort så välj väggar (färg, tapeter mm) och golv där barnet kan växa i och rummet enkelt kan förändras med åren. Välj tex beige, grått, vitt... enkelt! Du kan bryta av med en trävägg med vita liggande råspont om det passar din stil. Eller varför inte ta det finaste fotot du har på ditt barn eller på din familj och gör en vägg som fotovägg i svartvitt! Supersnyggt och det stärker barnets självförtroende! Välj samma golv som övriga huset!

2: Använd roliga tyger som passar barnets ålder, antingen så fäster du tyg på en hel vägg, gör en bonad eller så klär du in canvasramar med tyg och leker med på en hel vägg! Kanske i olika storlekar!! Detta är ett billigt sätt att ändra karaktär på barnets rum allteftersom barnet växer

3: Se dig omkring hemma, har du något roligt som du kan använda som förvaring i ditt barns rum? En tvättkorg? Billiga papperskorgar? Kan man spraya detta i någon färg som passar? Trälåda? Korgar? Ja tänk utanför boxen!! Du kan sedan skriva på förvaringskorgen tex LEGO, BILAR osv...

4: Att ha långa gardiner i ett litet barns rum är ingen bra idé, kan t.o.m. vara farligt! Välj en hissgardin i ett härligt tyg! Matcha gärna kuddar tex i samma tyg

5: Placera alltid barnet säng så att denne kan se dörröppningen när hon/han ska sova



6: Du kan montera skåp eller hyllor på väggen upp mot taket och ställ böcker eller annat som du inte vill att barnet skall förstöra där. ELLER om du behöver mer klädförvaring, tänk köksskåp med dörrar man lyfter uppåt!

7: Det är bra med förvaring som kan placeras under sängen

8: Skaffa en STOR matta och lägg mitt på golvet så att barnet har det mjukt när denne skall leka

9: Använd stänger från tex ikea och häng upp gossedjur på med klämmor eller häng ett rep rakt över rummet med klädnypor och häng upp i öron eller svans, ser roligt ut!

10: Använd en vajer med klämmor eller klädnypor till barnens teckningar

11: Sätt upp en BRA takbelysning, att bygga lego tex kräver en bra belysning!



12: Ett barn behöver en arbetsplats oavsett ålder! Eller ja, från 2-3 år i alla fall. Om du inte hittar ett skrivbord i rätt storlek till ditt barn, såga av benen!!



13: Se till att det är bra belysning över skrivbordet, häng gärna 1-2 lampor från taket över skrivbordet. Det blir både snyggt och bra ljus!



14: Barn mår bra av att ha en helspegel på rummet



15: Håll färgskalan så enhetlig som möjligt med någon/några accentfärger

16: En sänghimmel i någon form är både snyggt och känns som ett tryggt tak när barnet ska sova

17: Sovljus är bra att ha och det finns en uppsjö av olika modeller! Hitta den som passar din stil!

18: Man kan köpa tavellister och ställa barnens böcker på, det blir både snyggt och praktiskt då man ser alla böckerna bra

19: Häng en rolig ljusslinga i ett hörn

Gästrummet

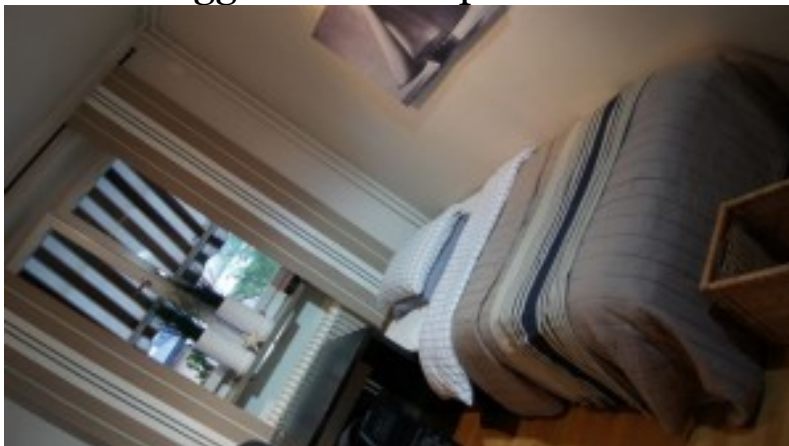


Om man har plats i sitt hem så är det alltid trevligt med ett fint inrett gästrum. Tänk så mysigt att komma som gäst!

Här kommer det några tips:

1: Inred gärna som ett hotellrum! Enkelt och stilenligt men följ även här inredningsstilen från resten av hemmet. Neutrala väggar gärna ljusa och samma golv som i övriga hemmet

2: Vita fina lakan och vik gärna ner ett överkast eller låt det bara ligga en vacker pläd över fotändan



3: Några trevliga böcker och magasin kan man lägga in och byta beroende på vem som hälsar på och vad denne har för intressen

4: Skaffa gärna gäst-badrockar, behöver inte vara dyrgripar men känns ju underbart när man vaknar som gäst på morgonen, ett par tillhörande spatofflor är inte heller dumt



5: Lägg gärna upp några fint vikta handdukar och en fin tvål

6: En vacker karaff med vatten och ett glas är toppen (kan du hitta på loppis)

7: Man kan också låta gästrummet ha 2 funktioner och använda det som kontor, förvara då om det går pärmar och annat i tex en garderob

Badrummet



Badrummet är ett av de få ställen i ett hem där man ofta är helt naken. Det blir alltså väldigt intimt detta rum så inred behagligt och fräscht! Goda dofter och vackra frottéhanddukar är ett måste! Dimmer! Dimmer! Dimmer!

Här kommer det några tips:

1: Om du ska renovera ditt badrum så är det mycket att tänka på! Du måste först och främst följa reglerna som gäller när man renoverar badrummet läs mer via denna länk: <https://www.gvk.se/media/1309/sakra-vatrum-2016-1.pdf> Sen kommer ju allt det roliga, val av klinker, kakel, handfat, blandare, badkar eller dusch? Båda? Belysning?

2: Tänk långsiktigt när du väljer inredningen, man gör inte om ett badrum vart annat år liksom. Vita väggar funkar lika bra idag som om 30 år.



3: Golvet, tänk även här långsiktigt, grått, svart, svart och vit rutigt och brunt funkar också över åren. Vita golv är också snygga om man gillar det. Trägolv går ju såklart bort men det finns idag klinker som ser ut som trägolv

4: Är det högt i tak? Sänk gärna taket och fäll in spotlights med dimmerfunktion. Det känns mycket mer behagligt när man är naken om det inte är för högt i tak, är det ljudisolering i taket så är det ännu bättre!

5: Är det ett litet badrum? Stora speglar gör så att rummet upplevs större, men placera inte en helspegel precis mittemot toaletten! Det är ingen rolig syn när man sitter där och tvingas titta på sig själv i den positionen!

6: Bra belysning över badrumsspeglarna är ett måste men sätt gärna dimmer funktion även på den

7: Håll badrummet städat och organiserat, om möjligt lådor för var sak och gärna i en kommod eller väggskåp



8: Öppna hyllor med rullade handdukar är alltid snyggt och ger lite spafeeling

9: Ställ tex parfym på en vacker bricka som en detalj

10: Om möjligt ställ en vas med färsk blommor i badrummet



11: Enhetliga flaskor till schampo, balsam och duschkräm blir snyggt, köp på ikea eller loppis

12: Förvaring till badleksaker om du har det är bra, kanske en ny papperskorg/soptunna med lock kan fungera?

13: Badrumsmatta? Det beror på stilen men om du ska ha det så välj en som matchar handdukar eller kanske en matta i trä?



14: Om du har en neutral bas på väggar och golv så kan du på ett enkelt sätt förändra hela badrummets stil med bara handdukar och andra små billigare inredningsdetaljer

15: Städtips! Får du inte rent toastolen? Coca cola, vitvinsvinäger, bikarbonat och citron är miljövänliga rengöringsmedel. Städa badrummet så ofta du har tid

Gästtoaletten



Om du har en gästtoalett eller "lilltoan" som vi sa när vi var små så håll den enkel och lättstädad. Om du bygger ett nytt hus så är det bra att placera gästtoaletten nära entrén

Här kommer det några tips:

1: Välj samma kakel och golv som övriga badrum, tråkigt kanske du tänker men det handlar om helhetsintrycket. Tänk på samma sätt som när du renoverar ett badrum långsiktigt!

2: Ha alltid fräscha snygga handdukar framme

- 3: Det måste dofta gott, doftpåsar
- 4: En liten vas med blommor om det finns plats är alltid fint
- 5: Se till att det alltid finns toarullar nära till hands, lägg dom gärna i en snygg korg
- 6: Häng inte upp foton på dig eller din familj på vägen på en toalett (gäller även badrum)
- 7: Matta om det förhöjer eller om du vill dölja ett fult golv annars håll det kalt så är det lättare att städa
- 8: En liten soptunna med lock så riskerar du inte att få tamponger i avloppsrören, sätt i en plastpåse
- 9: Några trevliga tidningar i en korg är alltid bra att ha
- 10: Om det får plats så ställ gärna en liten korg bredvid toastol med rengöringsmedel och en trasa så blir det lätt att hålla efter
- 11: När du har gäster, lägg fram en ny fin tvål och häng gärna en fint vikt handduk över handfatet, det ser inbjudande ut



Tvättstugan



Det är ju inte alla som har en tvättstuga eftersom många väljer att ha maskinerna i badrummet men om du har en tvättstuga så tänk på det här pågår det aktivitet ofta så se till att det är lättarbetat, OCH snyggt förstås!

Här kommer det några tips:

- 1: Om du ska renovera tvättstugan så räknas det som våtutrymme så följ reglerna (se länk under badrummet)
- 2: Inred tvättstugan med samma färger som badrum och gästtoalett så att det blir enhetligt
- 3: Tvättkorg eller korgar om du har plats så kan du sortera tvätten direkt

2: Skaffa gärna snygga burkar eller flaskor att ha tvättmedel och sköljmedel i eller ställ flaskor i en vacker korg

3: Ja det går ju inte bara att tänka snyggt i en tvättstuga det är omöjligt! Men i den mån det går så håll det städat och prydligt

4: Om det finns plats så kan du sätta upp vägghyllor och ställa snygga tvättkorgar modell lite mindre med en korg till varje familjemedlem. Skriv namn på eller häng en skylt med namn på. Där viker ni ner den rena tvätten på en gång och var och en kan enkelt hämta och lägga in sina kläder i garderoben



Uterummet & Balkongen



Inred alltid uterum och balkong i samma stil som övriga hemmet! Tänk gärna på att om man går ut ifrån vardagsrummet så kan det vara bra att det färgmässigt stämmer när man tittar ut

Här kommer det några tips:

- 1: Val av inredning ute beror ibland lite på om du har ett inglasat uterum eller en öppen terrass. Men tänk på att utemöblerna ska hålla i många år
- 2: Om du ska ha flera möbelgrupper som på bilden ovan så bör de vara i samma stil eller i alla fall i samma färg.
- 3: Välj kuddar och överdrag som går att tvätta

4: Om du har en balkong eller en öppen terrass så kan du ha en stor fin korg vid dörren inomhus där du förvarar kuddar och pläddar när det regnar, ELLER skaffa överdrag som du kan täcka allt med

5: Beroende på hur stort du har så kan du om plats finns ställa en korg med ihoprullade filtar i bredvid möbelgruppen, det är både snyggt och väldigt bra att ha till hands kalla sommarkvällar

6: Växter i någon form är ju ett måste!! Gärna stora växter som palmer eller fikusar, det ramar in och gör miljön mycket trevligare!

7: Belysning!! Skaffa lyktor både stora och små och gärna även någon variant av elslinga

8: Har du några väggar? Dekorera gärna dom men tänk på att en massa småsaker som väggamplar, fåglar och insektsdekorationer ger gärna ett rörigt intryck! Satsa på stora snygga brickor eller fat i plåt eller rotting som man spikar upp på väggen eller fäst en tavellist på väggen så kan du ändra tavlor eller annat när du känner för det



Inred det lilla hemmet



Här skulle man ha kunnat hänga ett vitt draperi för att dölja sängen men ägarinnan ville även använda sängen som extra soffplats

Det är ju inte alla som har stora hem utan du kanske bor i en etta? Hur gör man då? Det finns ju vissa saker och möbler som man måste ha även om man bor på liten yta. Säng är ju ett måste! Någon stans att sita och äta är alltid bra och de flesta önskar nog att man kunde få plats med en soffa och tv! Gå detta att lösa på ett snyggt sätt?

Här kommer det några tips:

1: Att hålla lägenheten eller rummet ljus ger en känsla av mer rymd

2: Monokrom färgskala funkar fint om man inte vill ha vitt, dvs ton i ton

3: Vill du ha både säng och soffa utan att det känns som att du sitter i sovrummet? Placera sängen i ett hörn mot en vägg och häng ett draperi vitt eller samma färg som dina väggar är snyggt, från taket runt sängen. Använd sedan draperiet som en "vägg" att ställa soffryggen mot och möblera framför soffan med matta, soffbord eller vad du nu önskar

4: Behöver du ett skrivbord och får plats med det? Möblera med soffan mitt i rummet och ställ skrivbordet mot ryggen på soffan. Om du ställer 2 likadana bordslampor på vardera sidan så blir det snyggt även mot soffan (se bild nästa sida sida)

5: Får du inte plats med både säng och soffa? Skaffa bäddsoffa! Men det finns också snygga bäddskåp som inte tar mycket plats alls när man fäller upp dem

6: Saknas förvaring? Vanliga vita köksskåp kan man med fördel fästa uppe mot taket runt i hela rummet eller gör en hel vägg med skåp, gärna modell utan handtag så får du mer känsla av att det är en vägg

7: Får du inte plats med ett matbord? Skaffa ett soffbord som går att dra upp till ett matbord

8: Även om man bor trångt så kan man ju tycka att det är trevligt att bjuda hem gäster. Att hänga upp klaffstolar några stycken på väggen på snygga krokar kan bli en snygg inredningsdetalj och det är enkelt att plocka fram en extra sittplats. Även puffar i rotting från tex ikea som man kan stapla på varandra är mysigt att sprida ut när man har vänner hemma. Ikea har också en liten pall i olika färger för 39 kr (tror jag) Som man kan stapla på varandra.



Detta är en 1 och 1/5 som jag inrett i ljusa färger. Vi har placerat ett skrivbord bakom soffan som också kan fungera som ett matbord om man så önskar. Sittpuffar på golvet är bra när man har många gäster.



9: Du kan också låta platsbygga en loftsäng, då frigör du yta för annat. Du kan ha en soffa under (bäddsoffa om du ofta har gäster) matplats, kontor eller ja du kan t.o.m. ha köket under sängen. Om du målar sängstommen i samma färg som väggen så smälter sängen in på ett neutralt sätt

10: Om du behöver både skrivbord och matbord skaffa ett klaffbord eller ett mindre bord som kan fungera som båda

11: Belysning är viktigt, beroende på hur mycket möbler du får plats med så möblerar du med belysning som det passar men någon form av bra takbelysning med dimmer så klart! När man har liten yta så kan man med fördel leka med belysning som hänger från taket, då slipper du bekymret med sladdar på golvet och golvlampor som tar yta

12: Titta på en möbel och fundera på om denne kan fungera som något mer än tänkt från början. Ett lågt skåp kanske du kan lägga några sittkuddar eller fällor på och använda som både förvaring och bänk

13: Skoskåp är bra, ikea har mindre varianter som du kan montera flera på höjden och på så sätt även få en snygg inredningsdetalj, kanske köra varannan vit varannan svart om det passar din inredningsstil

14: Runda eller fyrkantiga korgar i rotting eller trä kanske kan fungera som rolig bokhylla eller förvaring för ihoprullade pläddar. Eller i badrummet för frotté och toarullar. Låt fantasin flöda!

15: Mattor då? Tänk stort! Rama in soffan och fåtölj eller stol med en matta eller klä in hela rummet med flera mattor som du tejpar ihop på undersidan



Detta är en liten etta som faktiskt fått plats med både säng, soffa, skrivbord och matbord med 2 stolar. Vi använder sängen som soffa och ramar in soffgruppen med en matta. Klaffbord med plaststolar för en känsla av mer rymd. Fäll upp den andra klaffen när du har flera middagsgäster





Den här sista lägenheten jag visar er är en ljus 1 och 1/5 där vi fick plats med det mesta! Matbord, tv-hörna, skrivbord och säng i en nybyggd "sovalkov"





När du inreder en liten bostad så blir det snyggare om man som här håller sig till en enhetlig stil. Men om du är duktig så kan du givetvis blanda flera stilar!

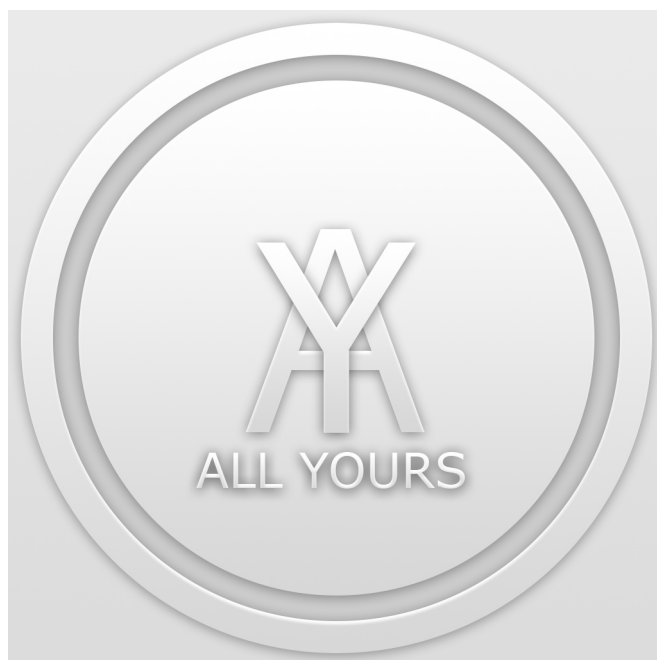
Nu har du läst igenom denna lilla inredningsbok och känner dig förhoppningsvis sugen på att lära dig mer!



Mina inredningskurser är till för dig som vill jobba med inredning och eller styling eller bara inreda ditt egna hem som ett proffs!

*Om du inte redan anmält dig men känner dig sugen på att gå någon av mina kurser, skriv ett PM till mig på facebook!
Eller maila! Välkommen på kurs!*

Mvh Ulrica Ask Morling



All Yours inredningskurser online
Med inredaren: Ulrica Ask Morling

Kontakt: ulrica@allyours.eu

Eller direkt via FB-sidan
<https://www.facebook.com/allyoursinredningskurseronline/>